PalliaNam
Association des Soins Palliatifs en Province de Namur asbl

fondation contre le cancer



LE TEMPS QUI RESTE
DEPUIS QUE TU N'ES PLUS LÀ

CARNETS D'EXPRESSION POUR LES ENFANTS

À PARTIR DE 5 ANS

PARLER DE LA FIN DE VIE ET DU DEUIL

Madame, Monsieur,

En tant que professionnel de l'accompagnement, peut-être vous sentez-vous parfois démuni pour soutenir les enfants confrontés à la fin de vie ou au décès d'un proche. Nos carnets d'expression, toujours fournis avec leurs guides pour adultes, sont mis à votre disposition par les plates-formes de soins palliatifs pour vous aider dans cette démarche.

Avant toute utilisation, nous vous conseillons de **les lire une première fois pour vous en imprégner**. Parce qu'en effet, si les carnets sont attrayants grâce leurs images douces et leurs mots simples, le contenu est dense et peut susciter de fortes émotions.

Nous vous invitons également à rester vigilants à **l'analyse de la demande**. Même en tant que professionnels, œs situations de crise restent troublantes. Elles nous mettent face à notre propre impuissance et pourraient nous pousser à agir dans la précipitation... Prenons le temps de nous poser et de nous interroger : qui souffre, qui demande quoi, qui porte les symptômes ? En ce sens, transmettre ces carnets ne sera pas à chaque fois la meilleure réponse à toutes les demandes.

Deux modes d'utilisation des carnets sont possibles et peuvent coexister.

1. TRANSMETTRE UN CARNET À UNE FAMILLE, ET RESTER DISPONIBLE

Si vous choisissez de confier un carnet et son guide à une famille, c'est que vous croyez en leurs ressources personnelles et leur capacité à tisser du lien entre eux.

Nous encourageons une **transmission qui se passe dans le lien** et non dans la distribution anonyme et systématique. C'est pourquoi, lorsque vous le donnerez à une famille, à des parents, à des proches d'un enfant, **indiquez votre nom à l'arrière du carnet, ainsi que votre numéro de téléphone**. Vous marquerez de cette manière votre engagement et votre disponibilité s'ils ont besoin de vous durant ce temps et dans toutes les questions et les émotions que cela soulèvera.

PalliaNam
Association des Soins Palliatifs en Province de Namur asbl

fondation contre le cancer

2. UTILISER VOUS-MÊME UN CARNET AVEC UN ENFANT

Vous pouvez aussi utiliser ces carnets, ou certaines parties de ceux-ci, pour accompagner un enfant, avec ou sans ses proches. Dans ce cas, n'hésitez pas à les transformer, à les faire « vôtre », en fonction de votre style personnel, de vos ressources, et surtout de l'enfant et de sa famille.

Les carnets peuvent servir de repère, et devenir le **fil rouge** de tout l'accompagnement. Par ailleurs, vous pouvez le considérer comme une **boîte à outil** dans laquelle vous irez piocher ce qui convient dans chaque situation unique.

Toutes ces précautions ayant été prises, nous espérons vivement que ces carnets et leurs guides, pourront contribuer, par votre intermédiaire, à renouer ou renforcer le dialogue au sein des familles dans ces moments où les mots viennent à manquer, mais où le lien reste porteur de vie.

L'équipe de l'Association des Soins Palliatifs en Province de Namur asbl

« On ne s'habitue jamais à accompagner des enfants et leurs parents dans la fin de vie ou le deuil. C'est à chaque fois chercher, se relier les uns aux autres, sans se laisser anéantir pour pouvoir rester debout, à côté d'eux. C'est toujours un travail à recommencer. »

POUR EN SAVOIR PLUS, CONTACTEZ VOTRE PLATE-FORME DE SOINS PALLIATIFS LOCALE

www.soinspalliatifs.be